



**“Vince solo chi è convinto di poterlo fare”**

Edoardo Mazzocchi, è un Biologo Nutrizionista e da sempre un grande amante dello sport.

Laureato a Pavia in Scienze Biologiche (laurea triennale) e Biologia Sperimentale ed Applicata (laurea specialistica) con il massimo dei voti, durante gli anni di studio ha fatto alcune esperienze sia in Italia che all'estero. Per specializzarsi ulteriormente partecipa regolarmente a molti corsi per tenersi sempre aggiornato su tutti gli aspetti di alimentazione, integrazione e soprattutto nutrizione sportiva di cui si occupa principalmente.

Ha partecipato al corso biennale SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport) che è la prima scuola di formazione specializzata nel mondo della Nutrizione e della Supplementazione Alimentare (Integrazione) in ambito sportivo, ricevendo la Certificazione CISSN (Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition) e SNS (Sport Nutrition Specialist).

Da sempre sportivo, ha praticato canottaggio per molti anni a livello agonistico conquistando diversi titoli italiani nella categoria “pesi leggeri” e questo lo ha portato fin da ragazzo a studiare tutto ciò che riguardava la nutrizione e lo sport.

Terminati gli anni da canottiere si è fatto conquistare dal triathlon che continua a fare con regolarità da circa 5 anni portando a termine diverse gare Ironman (3.8 km a nuoto ; 180km in bicicletta ; 42km di corsa). Fortunatamente è riuscito a fare di necessità virtù e oggi una grande passione è diventata il suo lavoro.